

**CAMPIONATO REGIONALE MIDDLE  
LUNGHEZZE PERCORSI**

<b>CAT</b>	<b>LUNGH.(km)</b>	<b>DISL.(m)</b>	<b>KMSF</b>
DIR	1,95	65	2,6
ESO	1,52	30	1,84
M10	1,42	25	1,67
M12	1,52	30	1,84
M14	1,95	65	2,6
M16	3,22	100	4,22
M18	3,39	115	4,54
M35	3,93	150	5,43
M45	3,39	115	4,54
M55	3,22	100	4,22
M65	2,2	75	2,95
MB	3,22	100	4,22
ME	4,56	180	6,36
W10	1,42	25	1,67
W12	1,52	30	1,84
W14	1,95	65	2,6
W16	2,2	75	2,95
W18	3,22	100	4,22
W35	3,39	115	4,54
W45	3,22	100	4,22
W55	2,2	75	2,95
W65	1,88	60	2,48
WB	2,2	75	2,95
WE	3,93	150	5,43