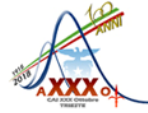




Associazione XXX Ottobre  
Sezione del CAI - TRIESTE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Il Gruppo Orientamento CAI XXX Ottobre A.S.D.

*in collaborazione con BARCOLANA*

*in occasione del centenario di fondazione dell'Associazione XXX Ottobre*

organizza

**Sabato 6 ottobre 2018**

una manifestazione promozionale di Corsa Orientamento in centro storico



#### **RITROVO:**

In Piazza Verdi a TRIESTE, nei pressi dello stand dell'Associazione XXX Ottobre.

#### **PROGRAMMA:**

9.00 - 10.00	Apertura segreteria ed accettazione iscrizioni
10.00 - 12.00	Partenze libere con sistema "Punching Start"
13.30	Premiazioni

## SISTEMA DI PUNZONATURA:

Per tutte le categorie si utilizzerà il sistema di punzonatura elettronica "Sport Ident".

Chi è sprovvisto del testimone elettronico, potrà noleggiarlo in segreteria all'atto dell'iscrizione.

## ISCRIZIONI:

Iscrizioni per tesserati FISO via sito FISO entro le ore 23:59 del 04/10/2018

Iscrizioni per i non tesserati via mail all'indirizzo [iscrizioni@or30ottobre.it](mailto:iscrizioni@or30ottobre.it) entro giovedì 04/10/2018.

Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara, direttamente in segreteria (salvo esaurimento cartine).

### TASSA D'ISCRIZIONE:

€ 5,00 per le categorie agonistiche.

€ 6,50 per categorie agonistiche con noleggio testimone Sport Ident

GRATUITO per ESORDIENTI/GRUPPI, M/W 10 e CUCCIOLI.

I concorrenti delle categorie promozionali che necessitano di noleggiare un testimone Sport Ident dovranno depositare in segreteria un documento d'identità a titolo di cauzione.

## CATEGORIE E PERCORSI:

CATEGORIA	PERCORSO	km (indicativo)	NOTE
M A	AGONISTI	2.0	Percorso Sprint in Centro Storico, riservato ai tesserati FISO
W A	AGONISTI	2.0	Percorso Sprint in Centro Storico, riservato ai tesserati FISO
ESORDIENTI - GRUPPI	ESORDIENTI	1.5	Percorso facile, per adulti e ragazzi che si avvicinano per le prime volte alla Corsa Orientamento. Anche per gruppi di max. 3-4 persone.
M/W 10	BAMBINI	0.6	Percorso molto facile, per bambini dai 6 ai 10 anni, non accompagnati.
CUCCIOLI	BAMBINI	0.6	Percorso molto facile, per bambini fino ai 10 anni, anche in gruppo, accompagnati da almeno un adulto.

I percorsi AGONISTI ed ESORDIENTI prevedono due attraversamenti stradali di strade a traffico intenso; gli attraversamenti saranno monitorati da addetti dell'organizzazione, ma si raccomanda a tutti i partecipanti di prestare la massima attenzione e rispettare il codice della strada.

Il percorso BAMBINI invece si svolgerà interamente in zona pedonale.

## CARTA DI GARA:

Trieste centro storico, CS/T 0548, scala 1:4.000, equidistanza 2,5 m .

## INFORMAZIONI:

e-mail: [info@or30ottobre.it](mailto:info@or30ottobre.it)

Mita: 338 - 3509448